



ZOMERROOSTER



WEEK 32/33/34

(8 aug t/m 27 aug):

FITNESS VRIJE INLOOP:

Alléén geopend op:

Maandag 8+15+22 augustus:
9:00u – 11:00u en 18:30u – 21:00u

Woensdag 10+17+24 augustus:
9:00u – 11:00u en 18:30u – 21:00u

Zaterdag 13+20+27 augustus:
08.30u - 11.30u

GROEPSLESSEN

Maandag:
Virtual Spinning 19:30u

Woensdag:
Yoga/Balance* 18.30u
Bootcamp* 19.00u
Virtual Spinning 19.30u

Zaterdag:
Virtual Spinning 09.00u
Bootcamp* 09.00u

Deze 3 weken geldt vrije inloop voor fitness en Virtual Spinning: je hoeft je dus niet aan- of af te melden. Onafhankelijk van je abonnement mag je overal aan meedoen!

*** Op aanmelding. Minimaal 4 deelnemers**

Vanaf maandag 29 augustus gelden weer de gebruikelijke les- en openingstijden